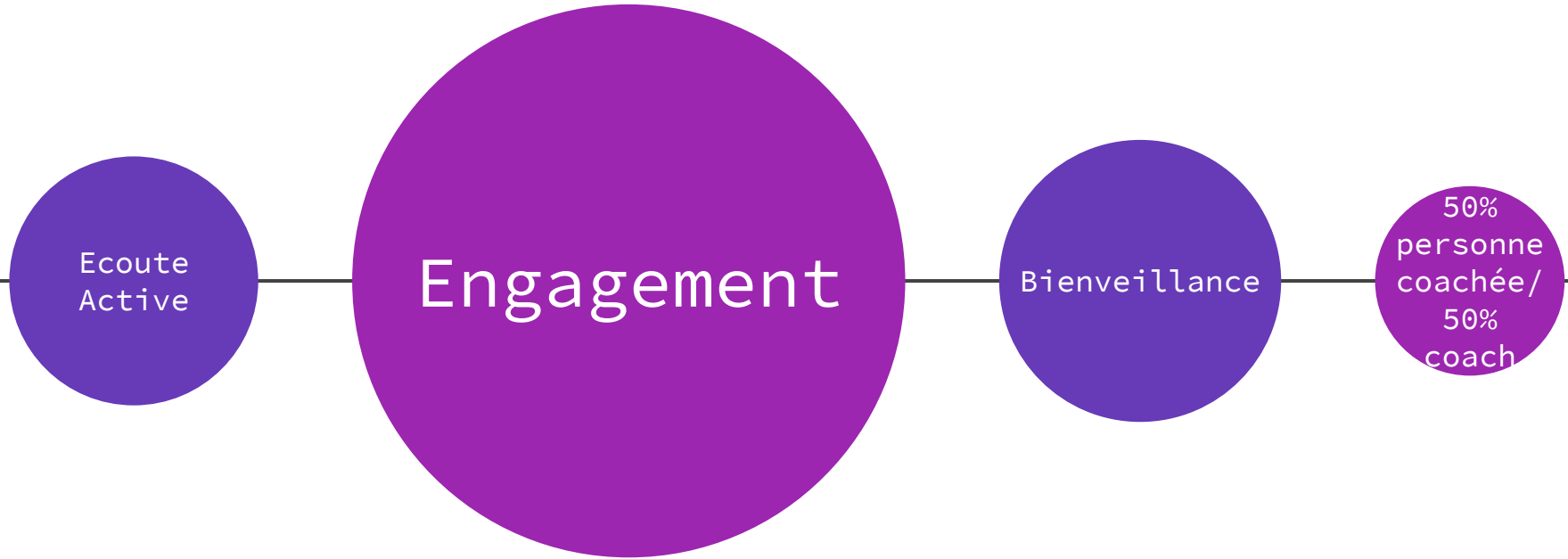


# Comment rencontrer VOTRE coach?

Les 4 clés

# Les 4 clés pour un coaching “riche”



# À propos du coaching réussi

---

Mon ambition est de créer des contacts avec les personnes désireuses d'atteindre leurs objectifs dans les meilleures conditions.

Depuis plus de 2 ans, j'élabore des stratégies personnalisées afin d'atteindre vos sommets prédéfinis lors du diagnostic, en première séance.

J'ai grandi à l'international, y compris en management, je suis une passionnée de fitness et je serais ravie de pouvoir collaborer avec vous !

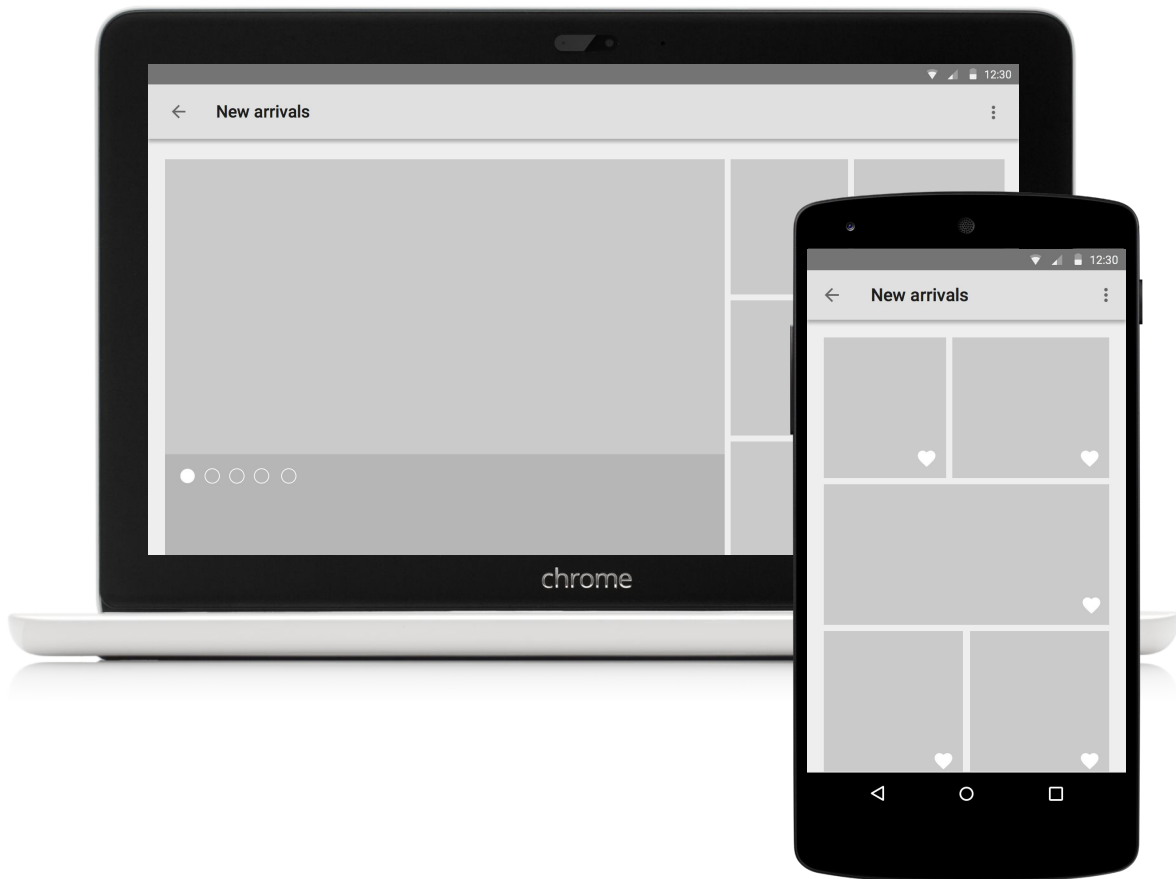
# Exemples de réalisations

# Coach connectée et digitale...

— — —  
Une coach connectée, qui vit avec son temps et vous propose de vous retrouver via Zoom, Skype, WhatsApp...

Une utilisation du digital pour vous donner la meilleure version numérique de votre accompagnement.

Vous pouvez accueillir ce “lien” via ces connexions de la meilleure des manières..y compris sur tous les réseaux sociaux (Insta, Snapchat...).





---

## Coaching en ligne

Le coaching se réalise tout aussi bien à distance, aux heures adaptées pour votre agenda...et voici une communauté de coachs qui en démontrent la pertinence!



---

## Coaching présentiel

Le tête-à-tête vous met plus à l'aise? N'hésitez pas à prendre rendez-vous au cabinet, c'est un plaisir de vous accompagner en présentiel.

# Parcours

## **CEO-Founder & Coach**

Changes Away, depuis 2018

## **Responsable Ressources Humaines**

France, 2019-2020

## **Responsable Projet Digital**

SNCF, Paris

Sept 2016-Février 2017

## **Consultante en recrutement et Cheffe de Projet Réseaux Sociaux**

~~Florian~~ Mantione Institut, 84  
Octobre 2015 à Juillet 2016

Votre  
réalisation  
à venir







Selon vos besoins :

- . Coaching en ligne / présentiel
- . Coaching / séminaire en Entreprise
- . Bilan de compétences

Contactons-nous pour un briefing complet gratuit!



# Coordonnées

---

**Audrey Berbiguier**  
CEO\_Founder & Coach

coach.changesaway@gmail.com  
[www.changesaway-webnode.fr](http://www.changesaway-webnode.fr)

+33 6 69 24 07 94

